



POUR Y VOIR CLAIR
DANS MA CARRIÈRE

PROGRAMME DE MENTORAT CENTREAU/IWA-YWP-CANADA

GUIDE POUR MENTORÉ.E

PRÉSENTÉ PAR CENTREAU ET IWA-YWP CANADA



LE CYCLE DU MENTORAT, POUR Y VOIR CLAIR DANS MA CARRIÈRE!



QU'EST-CE QUE LE MENTORAT?

Le programme de mentorat « Pour y voir clair dans ma carrière » est un programme conjoint de CentrEau et du Comité des jeunes professionnels canadiens de l'eau de l'International Water Association. Grâce à ce programme, la communauté étudiante et les jeunes professionnel(le)s de l'eau du Québec pourront se trouver un(e) mentor(e) afin de les guider dans le développement de leur carrière. Que ce soit pour travailler dans le domaine de la recherche, dans le secteur privé ou au sein d'organismes gouvernementaux ou à but non lucratif, le programme est conçu pour maximiser le partage et le transfert des savoirs au sein de la communauté de pratique de l'eau.



2

QUI EST ADMISSIBLE?

- Les membres de CentrEau (communauté étudiante et personnel de recherche)
- Les membres YWP de l'IWA au Québec

QUELS SONT LES AVANTAGES D'ÊTRE MENTORÉ?

- Développer son réseau professionnel
- Prendre confiance en soi
- Gagner des connaissances spécifiques
- Être aidé(e) à faire des choix de carrière ou de recherche
- Être exposé(e) à différentes opportunités dans l'industrie
- Recevoir des rétroactions constructives

3

COMMENT EST-CE QUE ÇA FONCTIONNE?

4

1. Les professionnel(le)s et chercheur(se)s sont invité(e)s à soumettre leur candidature pour devenir mentor(e)
2. Les candidatures sont présentées de façon anonyme aux étudiant(e)s et jeunes professionnel(le)s
3. Les étudiant(e)s et jeunes professionnel(le)s intéressé(e)s à être mentoré(e)s soumettent leur candidature en identifiant leur choix de mentor(e)s de préférence
4. Les candidatures des mentoré(e)s sont présentées de façon anonyme aux mentor(e)s, qui choisissent un ou une candidat(e)
5. Les duos sont contactés et invités à une réunion de démarrage en groupe organisée par le comité

JE M'ENGAGE À QUOI?

- Consacrer de 3 à 4 heures par mois au programme
- Prendre contact avec mon ou ma mentor(e)
- Préparer une liste de questions et d'objectifs pour la première rencontre
- Assister à la réunion de démarrage organisée par le comité organisateur

5

COMMENT DÉVELOPPER UNE BONNE RELATION DE MENTORAT?

- Préparer quelques questions à poser à son ou sa mentor(e) lors de la première rencontre
- Identifier clairement les objectifs et attentes
- Définir la fréquence et le moyen de contact pour vos suivis (exemple : suivi par courriel 1 fois par mois, un appel chaque 2 mois)

6

RESSOURCES UTILES

- centreau.org/fileadmin/Documents/TrousseMentorale2021.pdf
- https://science.uottawa.ca/sites/science.uottawa.ca/files/science_mentoringguide_fr.v2.pdf
- https://www.education-leadership-ontario.ca/application/files/9814/9858/5114/AGEFO_Guide_pratique_du_mentorat_pour_les_gestionnaires_en_education.pdf
- <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/competences-essentielles/outils/mentorat.html#formulaire>

7



/Canadalwa



/centreau/
/iwa-ywp-canada/



/centreau
/IWA-YWP-Canada



MY WATER PATH

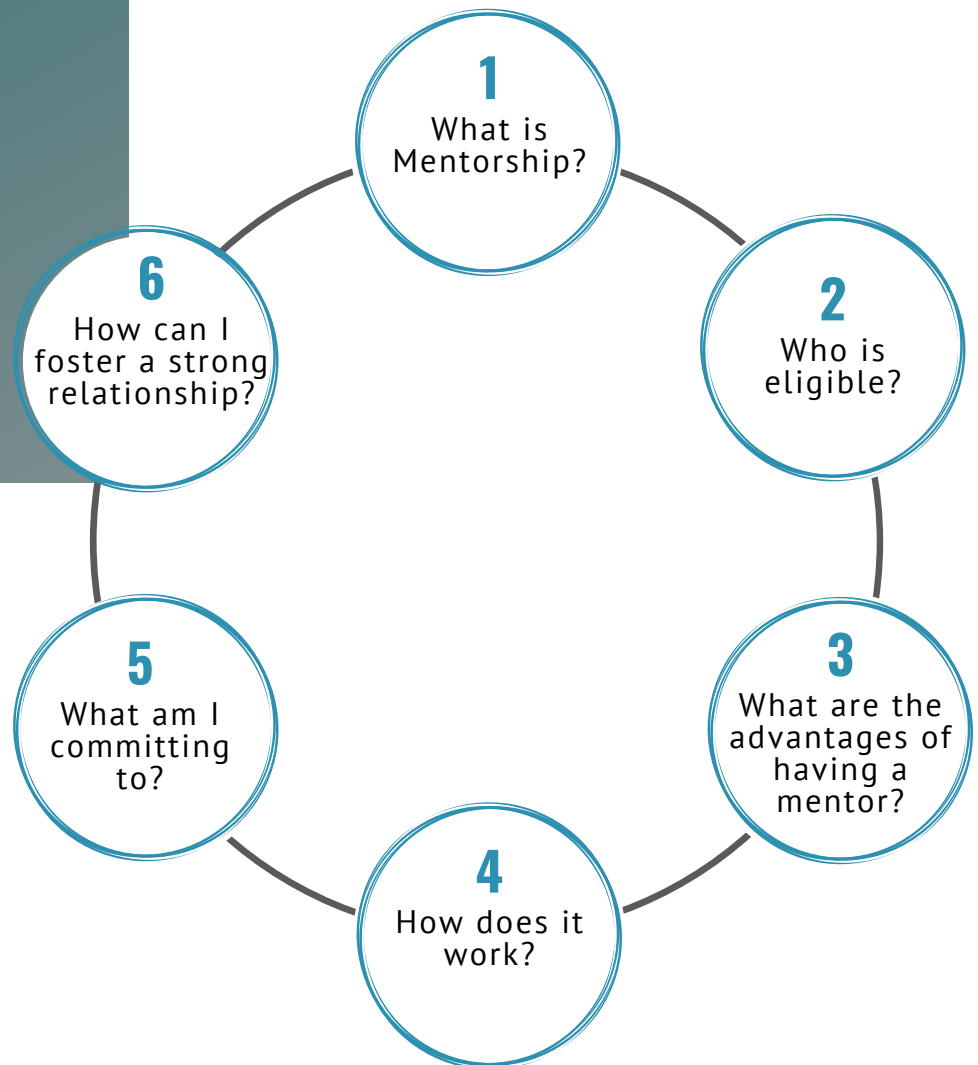
MENTORSHIP PROGRAM CENTREAU/IWA-YWP CANADA

MENTEE GUIDE

PRESENTED BY CENTREAU AND IWA-YWP CANADA



THE MENTORSHIP CYCLE, FOR MY WATER PATH!



WHAT IS MENTORSHIP?

The "My Water Path" Mentorship program is a joint initiative by the CentrEau Research Institute and the IWA-Young Water Professionals Canadian chapter. Thanks to this program, the student and young professionals in Quebec who are interested in the water sector will be able to find a mentor to guide them as they navigate the first stages of their career development - whether that be in research or in the private sector - and will facilitate the sharing and transfer of knowledge within the water-focused community.

2

WHO IS ELIGIBLE?

- Members of CentrEau (student and employees)
- Members of the IWA-YWP Canada chapter located in Quebec

WHAT ARE THE ADVANTAGES OF HAVING A MENTOR?

- Build a professional network
- Develop confidence in professional abilities
- Gain specific knowledge in the domain
- Receive guidance and support in making career or research decisions
- Explore and be exposed to different opportunities within the industry
- Receive constructive feedback on projects or actions taken

3

HOW DOES IT WORK?

4

1. Water sector professionals and researchers are invited to submit their application to become a mentor
2. Selected mentors are presented in an anonymized format to the students and young professionals
3. The students and young professionals interested in mentorship select their ideal mentor candidates from the anonymous list and submit their own application to the program
4. Mentee candidates are anonymously presented to the mentors, and pair matches are confirmed
5. The matched mentor/mentee duos are contacted and invited to a kickoff meeting organized by the Mentorship Program Organizing Committee

WHAT AM I COMMITTING TO?

- Dedicating 3-4 hours per month to the program
- Initiating contact with my mentor
- Preparing a list of questions and objectives for my first meeting with my mentor
- Attending the kick-off meeting organized by the program committee

5

HOW CAN I FOSTER A STRONG MENTOR-MENTEE RELATIONSHIP?

- Prepare questions to ask your mentor at the first meeting
- Identify the key objectives and expectations you have of the mentorship experience
- Define the frequency and the type of contact you would like to have with your mentor (eg. email once per month, or call bi-monthly)

6

USEFUL RESOURCES

- centreau.org/fileadmin/Documents/TrousseMentorale2021.pdf (in French)
- https://bit.ly/mentorship_UOttawa
- https://www.education-leadership-ontario.ca/application/files/9814/9858/5114/AGEFO_Guide_pratique_du_mentorat_pour_les_gestionnaires_en_education.pdf (in French)
- <https://www.canada.ca/en/services/jobs/training/initiatives/skills-success/tools.html>

7



/Canadalwa



/centreau/
/iwa-ywp-canada/



/centreau
/IWA-YWP-Canada