



À PROPOS DE MOI

Celui qu'on surnomme désormais le « Robin des eaux » se définit en deux mots, un **catalyseur positif**, c.-à-d. quelqu'un qui ose et œuvre positivement et concrètement pour le changement, quel que soit son domaine. Pour lui « La meilleure médecine c'est d'enseigner aux gens comment se passer de la médecine ! Donc, son approche se fonde sur le serment d'Hippocrate — que ton alimentation soit ta première médecine. Ainsi, la cuisine et l'expérience gustative en sont les prescriptions. »

EXPERTISES

NUTRITION

- Épidémiologie nutritionnelle
- Indices de qualité alimentaire
- Eau non embouteillée/boissons sucrées
- Gastrophysique/Neurogastronomie
- Transition nutritionnelle
- Insécurité alimentaire

SANTÉ

- Obésité, diabète, santé mentale (dépression/suicide)

MÉTHODES

- Interventions en santé des populations
- ECR/cohortes
- Théorie du changement
- Déterminants commerciaux de la santé
- Substitution isocalorique/isotemporelle
- Profils alimentaires

CONTACT



(581) 999-5816



michel.lucas.1@ulaval.ca
www.michel.lucas.com



712 De La Rochelle, Lévis, (Québec) G7A 5E7

SUIVEZ-MOI



twitter.com/DrMichelLucas



facebook.com/dr.michel.lucas

CV - ABRÉGÉ

MICHEL LUCAS

DOCTEUR EN ÉPIDÉMIOLOGIE, Ph.D.

FORMATION ACADÉMIQUE

2009 – 2012

Postdoctorat en épidémiologie nutritionnelle | Harvard University

Department of nutrition, Harvard School of Public Health – Boston, USA

Directeur : Alberto Ascherio | **Codirecteur :** Walter C. Willett

2003 – 2008

Doctorat en épidémiologie | Université Laval

Département de médecine sociale et préventive, Faculté de médecine – Québec, Canada

Directrice : Sylvie Dodin | **Codirectrice :** Chantal Merette

2000 – 2003

Maîtrise en santé communautaire | Université Laval

Département de médecine sociale et préventive, Faculté de médecine – Québec, Canada

Directeur : Éric Dewailly | **Codirectrice :** Gina Muckle

1991 – 1995

Baccalauréat en nutrition et diététique | Université Laval

Département des sciences des aliments et de nutrition – Québec, Canada

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

JUIN 2017 – À CE JOUR

PROFESSEUR AGRÉGÉ | Université Laval

Département de médecine sociale et préventive, Faculté de médecine – Québec, Canada

JUIN 2012 – À CE JOUR

CHERCHEUR | Centre de recherche du CHU de Québec - Université Laval

Axe santé des populations et pratiques optimales en santé (SP-POS) – Québec, Canada

JUIN 2012 – À CE JOUR

CHERCHEUR INVITÉ | Harvard University

Department of nutrition, Harvard School of Public Health – Boston, USA

ENSEIGNEMENT

JUIN 2018 – À CE JOUR

ÉPIDÉMIOLOGIE ET LECTURE CRITIQUE I (MED-2231) | Responsable

Cours du 1^{er} cycle. Programme de doctorat en médecine, Faculté de médecine – Université Laval

JUIN 2018 – À CE JOUR

ÉPIDÉMIOLOGIE ET LECTURE CRITIQUE II (MED-2232) | Responsable

Cours du 1^{er} cycle. Programme de doctorat en médecine, Faculté de médecine – Université Laval

LOISIRS / PASSIONS



Gastrophysique



Tasteology



Jardinage



Plein air en famille



Leadership



Jogging



Pêche au saumon



Forme physique



Méditation



Lecture